

Site Esch/Alzette:  
rue Emile Mayrisch  
L-4240 Esch/Alzette

Dudelange:  
rue de l'Hôpital  
L-3488 Dudelange

Nieder Korn:  
ave. de la liberté  
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436  
L-4005 Esch/Alzette  
info@chem.lu

Central téléphonique  
(+352) 57 111

[www.chem.lu](http://www.chem.lu)



LES BAS ANTITHROMBOTIQUES  
ET LES BANDES DE CONTENTION



# Les bas antithrombotiques et les bandes de contention

## Introduction

Votre activité se trouve momentanément réduite du fait d'une intervention, d'un alitement prescrit, ou de toute autre immobilisation de courte ou de longue durée.

Vous risquez dès lors une thrombose (1) ou une phlébite (2)

(1) Thrombose: Formation d'un caillot de sang qui bouche la veine

(2) Phlébite: Inflammation des veines

En dehors d'un traitement médicamenteux qui pourrait vous être prescrit par votre médecin, il existe d'autres moyens de prévention qui peuvent être utilisés pendant et éventuellement après votre hospitalisation.

Ce dépliant a pour but de vous présenter les bas antithrombotiques et les bandes de contention et de vous expliquer leur manipulation.

## Leur but

Ils servent à accélérer la circulation veineuse afin d'éviter la formation d'un caillot de sang dans une des veines de vos jambes.

## Leur action

Ils favorisent le retour veineux par la pression exercée grâce à l'élasticité des matières utilisées.

## Dans quel cas les utiliser ?

Si vous présentez :

- un mauvais état veineux
- des antécédents de type:
  - varices
  - problèmes cardiaques
  - obésité
  - thrombose ou phlébite

Si vous devez subir :

- une intervention:
  - des membres inférieurs
  - abdominale (selon le cas)
  - de longue durée

## Quand les utiliser ?

Il faut les mettre le matin avant le lever ou après la toilette matinale. Dans ce cas, respectez un repos de 15 minutes en position allongée, ou jambes surélevées.

Il faut les ôter le soir au coucher ou les laisser en place 24h/24 (sur prescription médicale). Dans cette situation les bas ou les bandes peuvent être enlevés seulement pour l'hygiène.

## Comment les utiliser ?

### 1) Les bas antithrombotiques

Ils s'enfilent comme un bas jusqu'en haut de la cuisse.

Veillez à ce que :

l'orifice se situe au niveau des orteils pour contrôler leur vascularisation.

le bas ne présente pas de plis.

### 2) Les bandes de contention

La mise en place du bandage s'effectue de la base des orteils en remontant jusqu'à mi-cuisse si possible.

Veillez à ce que :

le talon soit bien recouvert.

les bandes ne forment pas de plis et ne soient pas trop serrées.

## Risques et effets secondaires

Glissement des bas ou des bandes (diminue l'action prévue initialement). Réajustez en cas de besoin.

Compression due à la présence de plis ou à un bandage trop serré. Veillez à la bonne mise en place.

Rare risque d'allergie de contact (latex).

*La durée du traitement est prescrite par le médecin.*

