

**Site Esch/Alzette :**  
rue Emile Mayrisch  
L-4240 Esch/Alzette

**Dudelange :**  
rue de l'Hôpital  
L-3488 Dudelange

**Nieder Korn :**  
av de la liberté  
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436  
L-4005 Esch/Alzette

[info@chem.lu](mailto:info@chem.lu)



Examen par Capsule d'Endoscopie

**Centrale téléphonique**  
(+352) 57 111

[www.chem.lu](http://www.chem.lu)



### Qu'est-ce que c'est?

L'examen par capsule d'endoscopie permet d'explorer l'intestin grêle situé entre l'estomac et le gros intestin et mesurant 3 à 5 mètres.

Pour le réaliser, vous avalerez une capsule d'endoscopie, de la taille d'une gélule de vitamine qui contient une caméra.

Pendant son transit dans votre corps, la capsule d'endoscopie, va enregistrer des images de votre intestin.

La transmission de ces images se fait vers un enregistreur, de la dimension d'un baladeur, que vous porterez accroché à une ceinture.

La lecture et l'interprétation de cet examen se fera par votre médecin gastroentérologue.

### Comment se préparer?

La veille de votre examen, prenez un repas semi-liquide (soupe et biscottes). À l'exception de vos médicaments habituels pris avec une gorgée d'eau, il faut être à jeun strict (sans boire, ni manger, ni fumer) à partir de 22 heures la veille de l'endoscopie.

Ne prenez aucun médicament dans les deux heures qui précède l'examen.

Si vous prenez des pilules de fer pour une anémie, vous devrez les avoir arrêté 1 semaine avant l'examen.

### Comment se déroule l'examen?

Le jour de l'examen, en polyclinique, vous avalerez la capsule avec un verre d'eau. Elle va parcourir l'œsophage, l'estomac, l'intestin grêle et le colon pour ensuite être éliminée dans vos selles. La capsule ne doit pas être récupérée.

Vous porterez pendant l'examen huit petites antennes collées sur votre peau (pastilles adhésives) et reliées au boîtier par un câble.

Prévoyez des vêtements amples et confortables pour ne pas être gêné par les électrodes.

Si vous avez des poils sur le thorax et l'abdomen, il faudra les raser.

L'examen durera environ 8 heures pendant lesquelles vous serez totalement autonome.

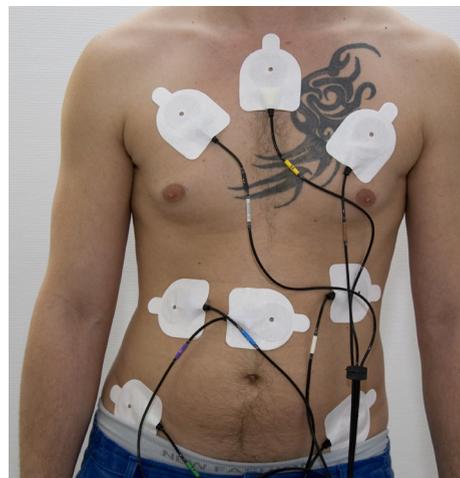
Vous pourrez boire, 2 heures après le début de l'examen.

Vous pourrez, 4 heures après le début de l'examen, prendre un repas léger (soupe, biscottes, yaourt)

Pendant la durée de l'examen, il vous faudra éviter de vous approcher des systèmes donnant des interférences radio: appareil d'IRM, appareil de radio amateur, portique de contrôle de magasin...

Attention au boîtier que vous portez à la ceinture, il contient une électronique très complexe. Ne l'exposez pas directement au soleil.

Vérifier régulièrement que le petit voyant lumineux bleu du boîtier clignote deux fois par seconde, indiquant la bonne



réception d'images de la capsule. Si ces éclairs lumineux disparaissent, contacter le personnel de polyclinique. Notez aussi les événements survenant pendant l'examen: repas, activités particulières, sensation inhabituelle. Évitez les efforts importants pendant l'examen (une forte sudation risquerait de décoller les petites antennes collées sur votre abdomen) ainsi que de vous pencher en avant ou de vous accroupir.

### Après l'examen?

À la fin de l'examen et à l'heure qui vous a été communiquée, vous retournerez à l'endroit où vous avez ingéré la capsule afin de rendre l'enregistreur et d'ôter les capteurs.

Vous pourrez reprendre votre alimentation habituelle.

La capsule d'endoscopie est à usage unique, après son cheminement dans votre intestin, elle sera éliminée naturellement dans vos selles. Vous ne devriez ressentir aucune douleur ni inconfort lors de cette élimination.

Si vous devez passer une IRM dans les jours suivant l'examen, vous devez être certain(e) d'avoir éliminé la capsule. Si ce n'est pas le cas, une radiographie d'abdomen devra être réalisée et permettra d'obtenir la certitude que vous l'aurez éliminée.

Les complications de l'examen sont très exceptionnelles. Il s'agit essentiellement d'une rétention de la capsule dans votre tube digestif provoquant des nausées (ou des vomissements) et des douleurs abdominales.

Si ces symptômes surviennent pendant ou après l'examen, et que vous n'êtes pas certain d'avoir éliminé la capsule, contactez votre médecin. Il vous fera faire une radiographie de l'abdomen.

Des informations complémentaires seront toujours fournies par l'équipe médicale et soignante, qui restera à votre entière disposition pour toute autre question.