

Site Esch/Alzette:
rue Emile Mayrisch
L-4240 Esch/Alzette

Dudelange:
rue de l'Hôpital
L-3488 Dudelange

Nieder Korn:
ave. de la liberté
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436
L-4005 Esch/Alzette

info@chem.lu

Centrale téléphonique
(+352) 57 111

www.chem.lu



LITHIASES URINAIRES

Qu'est-ce qu'une lithiase urinaire?

L'urine transporte de nombreux minéraux qui, dans certaines circonstances, se cristallisent pour former des lithiases.

Une lithiase urinaire (calcul ou pierre) est une masse dure de cristaux minéraux qui se forme dans le système urinaire. En fonction de leur composition on distingue plusieurs sortes de calculs.

La taille du calcul peut varier d'une tête d'épingle à plusieurs millimètres de diamètre.

On peut trouver un calcul au niveau des reins, des uretères ou de la vessie.

Pourquoi ai-je des douleurs?

Même si la plupart des calculs sont éliminés de façon spontanée et sans traitement (calculs silencieux), d'autres vont provoquer une forte douleur qui irradie dans le dos, le bas de l'abdomen (ventre) et/ou dans les organes génitaux.

Cette douleur (colique néphrétique) est provoquée par le déplacement et/ou l'obstruction de l'uretère par le calcul car il empêche l'urine de s'écouler dans la vessie

Quels sont les autres signes de la lithiase urinaire?

- Nausées / Vomissements
- Sang dans les urines
- Brûlures lors de l'élimination des urines
- Fièvre
- Troubles de l'élimination des urines

Quelles sont les causes favorisant la formation de lithiases urinaires?

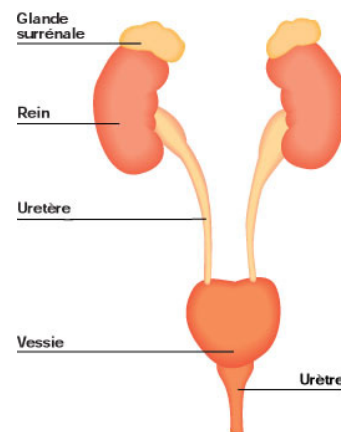
- Hydratation insuffisante
- Habitudes alimentaires
- Problèmes métaboliques
- Forte chaleur
- Transpiration abondante

Quel est le déroulement de mon hospitalisation?

- Vous resterez hospitalisé pour une durée déterminée par le médecin.
- Vous aurez des analyses de sang et d'urines.
- Vous aurez des perfusions pour vous hydrater et pour augmenter la production et l'élimination des urines.
- Vous aurez des médicaments pour vous soulager selon prescription médicale.
- Vous devrez uriner à travers un filtre pour surveiller l'éventuelle élimination du calcul.
- La diététicienne vous rendra visite pour vous donner des conseils alimentaires.
- Vous aurez des examens complémentaires qui permettront au médecin de localiser et de déterminer la taille du calcul (échographie, radiographie).

Que dois-je faire pour favoriser l'élimination de mon calcul?

- Vous devrez boire 2 à 3 litres d'eau par 24 heures (sauf contre-indication).
- Vous devrez vous mobiliser le plus possible.
- Vous pourrez prendre un bain chaud.



Que se passera-t-il si mon calcul ne s'élimine pas spontanément?

Le médecin vous expliquera les différentes options thérapeutiques pour enlever votre calcul, soit :

Par voie endoscopique sous anesthésie générale.

Dans ce cas le médecin enlève le calcul à l'aide d'un instrument endoscopique introduit par voie naturelle. Selon la taille du calcul, le médecin peut également utiliser un instrument qui permet de fragmenter le calcul à l'aide d'ondes de choc.

Par lithotritie extracorporelle (ESWL) Cette technique, dans certains cas, permet de fragmenter le calcul par ondes de choc externes. Ces fragments seront ainsi éliminés naturellement dans les urines.

Par voie chirurgicale (rare).

Le médecin pourra poser une fine sonde urétérale pour garantir l'écoulement des urines du rein vers la vessie et ainsi éviter l'obstruction du rein. Cette sonde sera retirée ultérieurement par votre médecin. Selon la nature de votre calcul le médecin pourra vous prescrire un médicament qui a pour but de dissoudre le calcul.

Que se passera-t-il après l'élimination de mon calcul?

Votre calcul sera envoyé au laboratoire pour être analysé.

Votre médecin décidera de l'arrêt de vos perfusions et d'un éventuel examen de contrôle (radio- ou échographie).

Il est possible de trouver du sang dans les urines et/ou d'avoir des brûlures lors de

la miction qui disparaîtront progressivement après une bonne hydratation.

Votre médecin décidera d'un éventuel traitement.

Suite à une ESWL il se peut que vous ayez des bleus et/ou des rougeurs dans le bas du dos qui disparaîtront progressivement. Sur décision médicale vous pourrez quitter l'hôpital et reprendre toutes vos activités habituelles.

Conseils

- Respectez les consignes d'hydratation et d'alimentation, pensez à boire d'avantage en cas de grosses chaleurs ou de transpiration abondante.
- Surveillez les urines.
- Contactez le médecin en cas de saignements importants, de fortes brûlures mictionnelles, de douleurs ou de fièvre.
- Prenez rendez-vous chez l'urologue pour un contrôle.
- Si vous êtes inquiet ou que vous vous sentez de moins en moins bien, vous devez consulter rapidement votre médecin ou vous présenter au service des urgences de l'hôpital.

Des informations complémentaires seront toujours fournies par l'équipe médicale et soignante, qui restera à votre entière disposition pour toute autre question.