



CENTRE HOSPITALIER
EMILE MAYRISCH

Site Esch/Alzette:
rue Emile Mayrisch
L-4240 Esch/Alzette

Dudelange:
rue de l'Hôpital
L-3488 Dudelange

Nieder Korn:
av. de la liberté
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436
L-4005 Esch/Alzette

info@chem.lu

Centrale téléphonique
(+352) 57 111

www.chem.lu



LA COLOSCOPIE

Ce dépliant est destiné à expliquer le déroulement d'une coloscopie

Qu'est-ce que c'est ?

La coloscopie est un examen endoscopique à visée diagnostique et / ou thérapeutique. Elle peut également vous être proposée dans le cadre d'un dépistage.

Elle permet de visualiser l'intérieur du colon et éventuellement la fin de l'intestin grêle.

Pour réaliser cet examen, le médecin introduit un coloscope (un tube souple) par l'anus et le guide le long du gros intestin (colon)

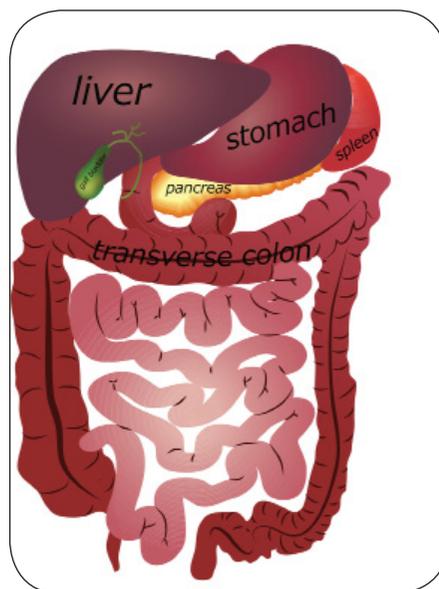
L'endoscope est muni, à son extrémité, d'une caméra qui retransmet l'image à un écran vidéo.

Comment se préparer ?

- Il est important que vos intestins soient exempts de résidus de manière à réaliser un examen de bonne qualité. Pour garantir ce résultat, veuillez suivre à la lettre les instructions de votre médecin. Il s'agit d'un régime sans fibres de plusieurs jours et d'une médication laxative.

La veille de l'examen:

- débutez votre préparation laxative,
- restez à jeun après le repas du soir,
- et afin que votre colon soit le plus «propre» possible il est fortement recommandé de boire beaucoup.
- Cette préparation occasionne des selles très liquides ce qui est tout à fait normal.
- Le succès de l'examen dépend directement de la précision avec laquelle vous aurez suivi les instructions données par votre médecin.



- Informez votre médecin de vos allergies et des médicaments que vous prenez (particulièrement ceux qui modifient la coagulation du sang comme l'Aspirine, le Plavix et le Sintrom).
- Vous pouvez venir seul, si vous souhaitez un tranquillisant, vous devez obligatoirement être accompagné. L'accompagnateur devra être présent, dans la salle d'attente, toute la durée de l'examen.

Comment se déroule l'examen ?

- Il faut prévoir 30 à 45 minutes pour cet examen.
- Vous devez enlever vos bijoux et vous dévêtir pour enfiler une blouse d'hôpital.
- Si vous souhaitez un tranquillisant, l'infirmière met en place un cathéter veineux au bras pour réaliser l'injection.
- Vous êtes allongé sur le côté gauche, les genoux pliés.
- Le médecin introduit dans l'anus le coloscope lubrifié.
- De l'air est insufflé pour déplisser les parois du colon ce qui permet d'améliorer la vision et faciliter la progression, ceci pourra occasionner des ballonnements et parfois quelques crampes.
- L'infirmière peut être amenée à effectuer des compressions sur votre abdomen pour faciliter l'examen.
- Il est possible que le médecin effectue des prélèvements, qu'il intervienne sur de petites lésions ou qu'il procède à l'ablation de polypes.

Après l'examen

Si vous avez eu un tranquillisant :

- vous serez gardé en observation pendant 20 à 30 minutes dans une salle de surveillance,
- vous serez légèrement somnolent,
- vous serez dans l'incapacité d'aller travailler ou de pratiquer une activité sportive durant toute la journée,
- vous ne devez conduire aucun véhicule durant toute la journée.
- Vous pouvez boire et manger normalement sauf avis contraire du médecin.
- Vous pouvez avoir des crampes et éliminer des gaz pendant quelques heures.
- Si un polype a été enlevé, il se peut que vous observiez quelques gouttes de sang dans vos selles.
- Si vous avez des douleurs abdominales sévères, de la fièvre et des frissons, ou un saignement rectal abondant, contactez votre médecin.
- Il est possible que vous soyez assez fatigué après cet examen, n'hésitez pas à vous reposer pour récupérer.

Des informations complémentaires seront toujours fournies par l'équipe médicale et soignante, qui restera à votre entière disposition pour toute autre question.