

**Site Esch/Alzette:**  
rue Emile Mayrisch  
L-4240 Esch/Alzette

**Dudelange:**  
rue de l'Hôpital  
L-3488 Dudelange

**Nieder Korn:**  
av de la liberté  
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436  
L-4005 Esch/Alzette

[info@chem.lu](mailto:info@chem.lu)

**Centrale téléphonique**  
(+352) 57 111

[www.chem.lu](http://www.chem.lu)



*Ultraschalluntersuchung des Herzens  
unter Belastung*



### Worum handelt es sich ?

Bei der Ultraschalluntersuchung des Herzens mit Belastung möchte man durch eine Fahrradbelastung feststellen, ob der Herzmuskel richtig arbeitet.

Bei einer Durchblutungsstörung des Herzmuskels (schlechte Sauerstoffversorgung) kann dieser nicht mehr richtig arbeiten, was auf eine mögliche Herzkranzgefäßerkrankung hinweist.

### Wie müssen Sie sich vorbereiten ?

- Die Untersuchung ist für den Körper eine Belastung, so dass es ratsam ist wenig zu essen ( leichtes Frühstück).
- Vermeiden Sie koffeinhaltige Getränke 4 Stunden vor der Untersuchung (Kaffee, Tee, Cola und Schokolade).
- Nehmen Sie Ihre Medikamente ein, wie vom Arzt verordnet!
- Bringen Sie bequeme rutschfeste Schuhe mit Gummisohle sowie eine bequeme Trainingshose mit.

### Wie wird die Untersuchung durchgeführt ?

Im Krankenhaus (CHEM Esch/Alzette) müssen Sie sich an der Rezeption anmelden. Sie erhalten Etiketten und gehen in die kardiologische Poliklinik ( nach Angabe). Bei Ihrer Ankunft werden Sie von einer Krankenschwester in Empfang genommen: Sie müssen den Oberkörper entkleiden und legen sich hin um in halbliegender Position Radfahren zu können.

- Zur Herzrhythmusüberwachung werden Elektroden aufgeklebt.
- Der Arzt macht einen Herzultraschall in Ruhephase.
- Sie beginnen dann unter Anleitung Fahrrad zu fahren.
- Der Blutdruck und der Herzrhythmus werden ständig überwacht.
- Ultraschallbilder werden in verschiedenen Belastungsstufen dokumentiert.
- Bei Bedarf geben Arzt und Krankenschwester zusätzliche Informationen.
- Am Ende der Untersuchung hören Sie auf zu treten. Die Herzrhythmusüberwachung erfolgt bis zur Normalisierung der Herzfrequenz, dann wird der letzte Ultraschall dokumentiert.
- Abschliessend werden die Elektroden entfernt.

### Nach der Untersuchung ?

- Der Arzt informiert Sie über das Untersuchungsergebnis.
- Sie dürfen essen und trinken.
- Sie nehmen Ihre Medikamente wie gewohnt weiter.
- Sie dürfen wie gewohnt arbeiten.
- Arzt und Personal stehen Ihnen zu jeder Zeit, für weitere Auskünfte zur Verfügung.