



CENTRE HOSPITALIER  
EMILE MAYRISCH

## LA SEPTOPLASTIE



# Introduction

La septoplastie est une opération qui corrige une déviation de la cloison nasale.

La cloison nasale, appelée septum, sépare les deux fosses nasales.

En avant, le septum est en cartilage, il contribue en partie à donner la forme du nez.

En arrière, c'est une fine lame osseuse recouverte d'un tissu appelé muqueuse.

Une déviation de la cloison nasale peut entraîner des manifestations pénibles :

- obstruction nasale = difficulté à respirer par le nez,
- ronflement,
- sinusites répétitives,
- infections de l'oreille,
- maux de tête.



## Que se passe-t-il durant mon hospitalisation?

- L'hospitalisation dure 24 à 72 heures.
- La veille de l'opération il faut rester à jeun :
- à partir de 22 heures ne plus manger.
- à partir de minuit ne plus boire, ni fumer.
- L'opération se pratique sous anesthésie générale.
- Elle est suivie d'un séjour d'une heure en salle de réveil.
- Le cathéter, installé sur votre bras en salle d'opération, reste en place environ 48 heures. Cela permet de brancher régulièrement des perfusions de médicaments contre la douleur, sans devoir vous repiquer plusieurs fois.
- Le pansement se trouve dans le nez:
- Il n'y a pas d'incision externe pour une septoplastie.
- Le pansement est fait avec des tampons faciles à retirer et / ou des attelles en silicone.
- Les tampons sont situés dans les fosses nasales.
- Les attelles sont placées de part et d'autre du septum, pour le maintenir dans un alignement correct.

### La respiration :

- Les tampons empêchent la respiration par le nez.
- Ils sont généralement retirés le lendemain matin.
- Les attelles restent en place plusieurs jours, mais leur présence n'est pas un obstacle à la respiration par le nez.
- La respiration par le nez s'améliore dans un délai variable d'un individu à un autre.

### La douleur :

- Elle est variable en intensité et en durée d'un individu à un autre.
- Il peut s'agir de douleur au niveau du nez, des dents et de la mâchoire supérieure.
- Parfois, la sensation éprouvée correspond d'avantage à une modification de la sensibilité et non à une douleur.
- Les céphalées (= maux de tête) sont fréquentes.
- La prise en charge de la douleur est un souci majeur de l'équipe soignante qui mettra tout en œuvre pour soulager, voir prévenir la douleur.

### Les saignements après l'opération :

- Les saignements sont limités grâce à la présence des tampons qui exercent une compression.
- Un pansement appelé « moustache » absorbe le sang qui s'écoule: il s'agit d'une compresse placée au dessus de la lèvre supérieure (comme une moustache !) et maintenue par un adhésif.
- Si vous vomissez, un peu de sang brun peut être présent. En effet, pendant l'opération, du sang peut s'écouler dans la gorge, puis dans votre estomac. Cela ne présente aucune gravité.

### Le larmolement :

- Vous pouvez avoir les yeux qui pleurent à cause de l'irritation des voies lacrymales.
- Cette irritation s'explique par la proximité des voies lacrymales du site opératoire.
- Ce problème est passager et ne nécessite aucun traitement.

### L'œdème :

- Le nez, les paupières et la lèvre supérieure peuvent être gonflés après l'opération. Cet inconvénient disparaît rapidement.
- Il est très rare d'avoir un hématome (épanchement de sang).

### La fièvre :

- Possibilité de fièvre jusqu'à 38,5° pendant 24 à 48 heures.

### Le traitement local :

Durant 1 à 2 jours après l'opération, il est préférable de ne pas vous moucher, sinon, vous risquez de provoquer un saignement.

- Sans un traitement local adapté, votre nez peut se boucher, voir s'infecter.
- Afin de prévenir ces complications, vous devez appliquer en alternance une crème et / ou un spray nasal.
- Ce traitement est à débiter dès le retrait des tampons, tout en respectant les indications de votre médecin.

### La reprise de l'alimentation :

Alimentation normale, reprise dès le soir de l'opération.

### Les déplacements à l'hôpital :

- Ils doivent être limités le jour de l'opération, du fait de l'anesthésie et afin que le personnel soignant puisse assurer une bonne surveillance de votre état de santé en phase postopératoire.
- Après l'ablation des tampons, il est souhaitable de rester au repos pendant 1 heure.
- Le lendemain de l'opération, vous pouvez vous mobiliser davantage.

### Les visites :

- Le nombre de visiteurs doit rester limité afin que vous restiez au calme après l'opération.

### Mon retour à domicile.

- La sortie se fait après une dernière visite de votre médecin et se décide au cas par cas.
- Le médecin vous fait une prescription pour la pharmacie.
- Il vous informe de la date du prochain rendez-vous de contrôle.

### La convalescence.

Vous devez :

- respecter impérativement les consignes relatives au traitement local:
  - application locale des produits prescrits par le médecin,
  - respect de la fréquence et de la durée du traitement,
- prendre votre traitement oral, même si vous n'avez pas de douleur,
- aller au rendez-vous de suivi postopératoire (consultation ou polyclinique).

## Vous ne devez pas :

- enlever les croûtes de sang séchées dans le nez. Elles tomberont seules,
- prendre de l'aspirine ou des médicaments qui contiennent de l'aspirine,
- reprendre l'école ou le travail avant la date indiquée par le médecin,
- faire du sport ou des efforts importants durant 2 semaines.

## Vous pouvez :

- essuyer le sang qui s'écoule en dehors du nez,
- si le sang est séché, utiliser un gant de toilette humide,
- recommencer à vous moucher doucement lorsque le médecin vous y autorise,
- prendre une douche tiède dès le lendemain de l'opération.

## Vous évitez :

- l'exposition au soleil, surtout la tête,
- les douches ou les bains trop chauds,
- de pincer ou boucher votre nez lorsque vous devez éternuer,
- de souffler trop fort par le nez lorsque vous serez autorisé à vous moucher,
- de porter des lunettes de ski, ou de plongée, ou tout autre système qui exerce une pression sur le nez.

## Que dois-je surveiller ?

Voici les désagréments qui suivent parfois l'opération, mais ne doivent pas vous inquiéter:

- Congestion nasale : la sensation de nez bouché va persister quelque temps, il faut attendre environ 6 semaines pour ressentir pleinement les bienfaits de l'opération.
- Nez gonflé pendant environ 1 semaine.
- Modification de la sensibilité au niveau du nez, de la lèvre et de la mâchoire supérieure.

## Voici les signes qui doivent vous inquiéter:

- Douleur qui augmente, persiste ou dure plus de 15 jours,
- Fièvre après 48 heures, supérieure à 38.5°.
- Écoulement jaune-verdâtre par le nez.
- Saignement abondant après l'hospitalisation.

**Si vous présentez l'un de ces signes,  
Présentez-vous à la polyclinique ORL du CHEM ou au service des urgences**

Si vous souhaitez davantage d'informations, adressez vous à l'équipe médicale et soignante qui reste à votre entière disposition.



Site Esch/Alzette :  
rue Emile Mayrisch  
L-4240 Esch/Alzette

Dudelange :  
rue de l'Hôpital  
L-3488 Dudelange

Nieder Korn :  
av de la liberté  
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436  
L-4005 Esch/Alzette

info@chem.lu

Central téléphonique  
(+352) 57 111

[www.chem.lu](http://www.chem.lu)