

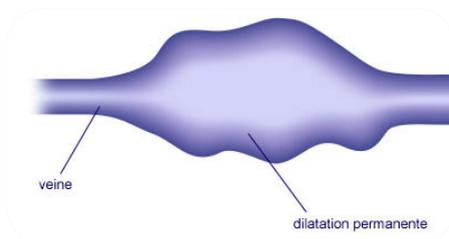


CENTRE HOSPITALIER
EMILE MAYRISCH

CURE DE VARICES

Introduction.

Une varice est une dilatation permanente et pathologique d'une veine.



Que se passe-t-il durant l'hospitalisation?

- La durée d'hospitalisation varie de quelques heures à 1 ou 2 jours.
- L'opération se pratique sous anesthésie générale ou sous rachianesthésie (seuls les jambes et le bassin sont endormis).
- Très rarement l'opération se pratique sous anesthésie locale pour des varices superficielles, peu nombreuses.

Avant l'opération.

- La veille de l'opération il faut rester à jeun:
 - à partir de 22 heures ne plus manger
 - à partir de minuit ne plus boire, ni fumer.
- La jambe à opérer doit être épilée complètement ainsi que le pubis. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous épiler vous-même mais surtout n'utilisez pas de rasoirs mécaniques (de type jetable) afin d'éviter toutes lésions de la peau.
- Le médecin passe avant l'intervention pour dessiner au marqueur le trajet de la veine à opérer.
- Une douche est recommandée avant le marquage du site opératoire par le médecin.

Après l'opération.

- La jambe opérée est recouverte par un bandage, dit de contention.
- Ce bandage a pour but d'améliorer la circulation du sang dans la jambe, de prévenir la formation d'une thrombose veineuse et d'éviter le saignement.
- Le bandage peut être desserré 1 heure après l'opération, ou à la demande en cas de douleur et de trop forte pression. Cela dépend des habitudes de votre médecin.
- La durée de séjour en salle de réveil est variable selon le type d'anesthésie:
 - 1 heure pour une anesthésie générale.
 - Plusieurs heures pour une rachianesthésie (jusqu'à récupération d'une mobilité et sensibilité complète des jambes et du bassin).
- La perfusion est rapidement retirée, mais le cathéter peut rester en place jusqu'à la sortie.
- Tout est mis en œuvre pour prévenir et soulager la douleur.
- Le lien lever se fait quelques heures après l'opération, en présence du personnel soignant.
- Vous pouvez boire et manger selon les consignes du personnel soignant.

Le retour à domicile.

- Si vous sortez le jour de l'opération, le pansement sera refait en cas de nécessité.
- Il est refait systématiquement avant la sortie, si celle-ci a lieu le lendemain de l'intervention.
- Le personnel soignant vous montre comment repositionner les bandes de contention et vous invite à participer à ce geste que vous devez continuer à faire à votre domicile.

Voir brochure: Les bas antithrombotiques, les bandes de contention.

- Pour prévenir les thromboses (caillots de sang), un antithrombotique est administré au moyen d'une piqûre faite en sous-cutané. Le geste technique est simple et si vous le souhaitez et en avez les capacités, vous pouvez faire seul votre injection au domicile.

voir brochure: Les anticoagulants sous-cutanés.

La convalescence.

Vous devez:

- porter les bandes de contention jour et nuit sur la jambe opérée, sauf indication contraire du médecin,
- porter les bas de contention sur la jambe non opérée, uniquement la journée, sauf indication contraire du médecin. Celui ci vous précisera si vous pouvez alléger ce dispositif lorsque vous irez en contrôle post opératoire,
- vous administrer chaque jour votre piqûre antithrombotique, sinon recourir à une infirmière de soins à domicile,
- marcher plusieurs fois par jour, mais pendant de courtes durées (environ 15 minutes toutes les 2 heures),
- respecter la prescription du médecin, même si vous n'avez pas de douleur,
- aller au rendez-vous de suivi post opératoire (polyclinique ou consultation),
- respecter les consignes du médecin pour la reprise des activités domestiques, professionnelles et sportives.

Vous ne devez pas:

- prendre une douche (et surtout pas un bain) dans la semaine qui suit l'opération. Après ce délai, la douche est autorisée à condition de protéger les plaies par un petit pansement adhésif et imperméable. L'eau ne doit pas être trop chaude,
- rester en position assise de façon prolongée les premiers temps,
- vous exposer au soleil, utiliser le solarium (UV) ou le sauna (la chaleur est déconseillée lors de problèmes veineux; elle entraîne une dilatation des veines).
- rester debout, sans bouger, plus de 10 minutes.

Vous évitez:

- de fléchir la cuisse et le genou de façon prolongée : ces positions augmentent la pression dans la veine et diminuent la circulation,
- de croiser les jambes,
- de prendre du poids,
- de porter des pantalons moulants.

Surveillance particulière.

- Si vous avez des picotements, des troubles de la sensibilité,
- s'il y a une différence de température et de couleur de vos 2 jambes,
- si vous avez de la fièvre,
- si votre jambe, votre pied sont gonflés,
- si les plaies sont rouges, indurées,
- s'il y a un écoulement de pus,
- s'il y a un saignement important ou continu,
- s'il y a un écartement de la plaie,
- si vous avez des douleurs qui persistent et / ou augmentent,

Prenez contact avec votre chirurgien ou présentez-vous au service des urgences de l'hôpital !!

Si vous souhaitez davantage d'informations, adressez vous à l'équipe médicale et soignante qui reste à votre entière disposition.

Site Esch/Alzette :
rue Emile Mayrisch
L-4240 Esch/Alzette

Dudelange :
rue de l'Hôpital
L-3488 Dudelange

Nieder Korn :
av. de la liberté
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436
L-4005 Esch/Alzette

info@chem.lu

Central téléphonique
(+352) 57 111

www.chem.lu