



**Site Esch/Alzette:**  
rue Emile Mayrisch  
L-4240 Esch/Alzette

**Dudelange:**  
rue de l'Hôpital  
L-3488 Dudelange

**Nieder Korn:**  
av de la liberté  
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436  
L-4005 Esch/Alzette

[info@chem.lu](mailto:info@chem.lu)

*Préparation à la naissance*

**Centrale téléphonique**  
(+352) 57 111

[www.chem.lu](http://www.chem.lu)



## Séances de préparation à la naissance

### *Parents informés = parents sereins*

Votre santé et celle de votre bébé sont nos priorités, et nous veillerons, ensemble, à respecter au mieux vos souhaits.

Pour ceci nous vous proposons des séances de préparation à la naissance, pour approfondir vos connaissances en matière de :

#### **Grossesse**

- Son déroulement normal
- Comment réagir aux petits maux
- Autres méthodes de préparation à la naissance
- Consultations sages-femmes prénatales

#### **Accouchement**

- Son déroulement normal
- Comment participer activement à votre accouchement dans le contexte du « label hôpital ami des mamans »
- Se familiariser aux lieux avec visite possible de la salle d'accouchement et de la maternité

#### **Compétences et soins du nouveau-né**

- Tout ce que votre bébé sait faire à la naissance
- Tout ce que vous saurez faire pour répondre à ses besoins

#### **Alimentation du nouveau-né**

- L'allaitement dans le cadre du « label hôpital ami des bébés »
- Les recommandations de l'OMS en matière d'alimentation artificielle

#### **Législation**

- Vos droits et obligations autour de la naissance au Grand Duché du Luxembourg

## *Parents informés = parents sereins Parents sereins = bébé heureux*

Entre autre, ces séances vous permettront d'être plus autonome dans votre nouvelle famille.

Avoir un aperçu du changement occasionné par la naissance de votre bébé sur la vie familiale et sociale, diminue l'anxiété et mettra votre couple en confiance.

### *Pour cela nous vous aiderons à :*

- Connaître les réseaux de soutien familial et les démarches pour pouvoir en bénéficier.
- Prendre conscience de l'impact de l'allaitement au niveau socio-familial, ainsi que ses bienfaits pour la santé de votre enfant.
- Réfléchir sur votre nouveau rôle de parent (par l'intermédiaire de la fondation « Kannerschlass »)

## **Questions et réponses**

### *Quels sont les bénéficiaires des séances de préparation à la naissance ?*

Tous les futurs parents peuvent assister aux séances de préparation à la naissance.

### *À quel moment de la grossesse peut-on les faire ?*

Entre la 26<sup>ème</sup> et 34<sup>ème</sup> semaine de grossesse.

### *Qui réalise les séances de préparation à la naissance ?*

Nos sages-femmes animent les séances.

### *Quand prendre rendez-vous ?*

Avant la 20<sup>ème</sup> semaine de grossesse au numéro 57 11 44 443

### *Où se déroulent les séances ?*

À la Maternité du Centre Hospitalier Emile Mayrisch

### *Comment faire la première fois ?*

Veillez vous présenter, avant la première séance, à l'admission centrale (niveau 2, bâtiment Buggi) pour votre enregistrement.

## **Contacts :**

### *Equipe de sages-femmes de la maternité*

Tel. : 5711-44001/2

### *Pour toute inscription et information concernant le déroulement des séances de préparation à la naissance*

Tel. : 5711-44443